

サングラハ教育・心理研究所

収録講座目録

(2018年1月)

サングラハ教育・心理研究所 岡野守也主幹による講座等収録分を掲載しています。構成は次のとおりとなっています。

- ①目録：開催年月順の一覧です。2017年以降の講座は開講時の案内文等を掲載しています。
- ②案内文：2016年以前の全講座の案内文等をリストにして掲載しています（目録と同じ掲載順）。

収録講座のご注文方法等は次のとおりです。

【申込】

①氏名、②住所、③メールアドレスまたは電話（FAX）番号、④希望する講座名、⑤媒体を明記し、研究所あて下記までお申込みください。

▼電子メール samgraha@smgrh.gr.jp ▼FAX087-899-8178

お支払い方法は受注後お知らせします（到着後支払い）。申込受付後14日以内に発送します。

【価格など】

価格は目録に記載。送料兼発送手数料は送付1回につき500円です。

【媒体】

音声はオーディオCDまたはデータディスクで、動画はDVDで頒布しています。

【テキスト等】

講座での配布資料等は添付します。著作は当研究所より購入できます（一部在庫なし）。

【その他】

編集・頒布作業はボランティアが行なっているため、音質・画質等が万全でない場合があります。

2017 年

『摂大乘論』全講義

『摂大乘論』は大乗仏教の深層心理学・唯識の代表的古典ですが、本講座では古典研究・仏典研究といったアプローチとはやや異なり、唯識心理学・コスモロジーセラピーの源泉として現代的な意味を読み解いていきます。

▽分野：唯識、『摂大乘論』／2017年10月～開催中／回数未定／収録時間未定／東京集中講座

(講義1回あたり) DVD：会員 6,000 円・一般 7,000 円 CD：会員 4,000 円・一般 5,000 円

コスモロジーセラピー入門

これまで個々別々に行ってきたコスモス・セラピー、唯識心理学、論理療法 e t c を統合し、新たに「コスモロジーセラピー」と呼ぶことにしました。生死の意味を深く了解し、心を深いところまで癒し、浄化し、向上させることを目指した統合的なアプローチの初めての入門の講義とワークです。

▽分野：コスモロジーセラピー／2017年10月～開催中／回数未定／収録時間未定／東京集中講座

(講義1回あたり) DVD：会員 6,000 円・一般 7,000 円 CD：会員 4,000 円・一般 5,000 円

『摂大乘論』入門

唯識は、「大乗仏教の深層心理学」とも言うべき人間の心に関する深く適切な洞察をもっており、『摂大乘論』はその代表的古典の一つである。サンスクリット語の原題は「マハヤーナ・サングラハ」という。「マハヤーナ」=大乗仏教を「サン」=包括・包摂して「グラハ」=把握するという意味で、唯識の立場から見た大乗仏教のエッセンスが非常に体系的・説得的に語られている。

因みに筆者の主宰する「サングラハ教育・心理研究所」の名称はここから借用したものであり、今回は、仏教という特定宗教の古典の研究ではなく、それを導きとしつつサングラハ主幹が展開・発展させてきた「唯識心理学」の原点・源泉を確認・共有する試みの一環として、まず全体の概要から紹介していきたいと思っている。(講座テキスト「はじめに」より)

▽分野：唯識、『摂大乘論』／2017年7月～10月／全3回／収録7時間28分／東京集中講座

DVD：会員 18,000 円・一般 21,000 円 CD：会員 12,000 円・一般 15,000 円

『如来蔵経』を読む

「人間にはだれでも仏の性質がある」という仏性=如来蔵思想は、聖徳太子(『十七条憲法』の「人はなほだ悪しきものなし」という言葉や『勝鬘経義疏』)以来、日本精神史にとって、決定的といってもいいほど重要な思想ではないかと思われます。

当研究所のベースである『摂大乘論』(真諦訳)も、如来蔵思想を全面的に解明したものといっていでしょう。

今回は、短いものですが、仏教史上初めて如来蔵思想を語ったとされる『如来蔵経』を学びます。

講義の前に短時間坐禅を行ないます。

▽分野：大乘仏教、『如来蔵経』／2017年5月～6月／全2回／収録5時間03分／東京集中講座

DVD：会員12,000円・一般14,000円 CD：会員8,000円・一般10,000円

ゼロから始める仏教入門

五九四年、聖徳太子―推古天皇ラインによる仏教の国教化（「三宝興隆の詔」）以来、明治維新まで、日本の公式コスモロジーは「神仏儒習合」でした（現代は合理科学主義・無神論）。しかし、戦前は国家神道によって弱体化され、また呪術・神話的な側面が前面に出ていたため、戦後・近代化のプロセスでしだいに否定され、いきすぎた結果として、中核にあるきわめて普遍的な哲学的・心理学的な思想と霊性の面までも見失われつつあります。

しかし、精神性の核を見失い、のみならず完全に失ったら、アイデンティティ喪失―精神的民族崩壊―亡国です（すでに様々なところでその兆候は明らかです）。

そうならないために現代日本人に、精神的伝統の核としての仏教が持っていた意味を再発見してほしい（時代錯誤の思想・宗教的反動ではなく）と思い続けてきました。

筆者の数十年にわたる仏教再発見の現時点における総まとめ的内容を、できるだけわかりやすくお話しして、できるだけ多くの方（できれば日本人全員）と共有したいという思いで、昨年高松で行なった講義を、ヴァージョンアップして今年は首都圏のみなさんともシェアしたいと思います。

▽分野：仏教入門、仏教史、原始仏教、大乘仏教、空思想、唯識、神仏儒習合、日本精神史／2017年

5月～9月／全5回／収録15時間50分／東京集中講座

DVD：会員30,000円・一般35,000円 CD：会員20,000円・一般25,000円

よりよく生き、さわやかに逝くためのヒント：初級編

意味ある人生をよりよく生きてからさわやかに大往生するための「往生術」のヒントを、フランクフルト、キューブラー・ロス、唯識、道元、空海、聖書、マルクス・アウレーリウス等々の思想・言葉から学ぶ、まったく新しい試み。

心理学、現代科学、仏教のエッセンスを統合した当研究所のオリジナル・プログラム：コスモス・セラピーを軸に学びます。

▽分野：コスモロジー的生死学、聖書、往生要集、『自省録』、キューブラー・ロス、唯識、道元／2017

年1月～4月／全4回／収録12時間26分／東京集中講座

DVD：会員24,000円・一般28,000円 CD：会員16,000円・一般20,000円

2016 年

『正法眼蔵』を味わう

▽分野：道元、『正法眼蔵』／内容：道元とその時代、「溪声山色」、「生死」、「家常」、「十方」、「恁麼」
／2016年8月～2017年4月／全9回／収録19時間38分／東京集中講座
DVD：会員54,000円・一般63,000円 CD：会員36,000円・一般45,000円

アドラーと唯識を融合的に学ぶ

▽分野：アドラー心理学、唯識／2016年8月～12月／全5回／収録14時間04分／東京集中講座
DVD：会員30,000円・一般35,000円 CD：会員20,000円・一般25,000円

唯識と論理療法を融合的に学ぶ

▽分野：唯識、論理療法／2016年3月～7月／全4回／収録12時間03分／東京集中講座
DVD：会員24,000円・一般28,000円 CD：会員16,000円・一般20,000円

唯識心理学——唯識とコスモス・セラピーの融合

▽分野：唯識、コスモス・セラピー／2016年3月～7月／全5回／収録14時間16分／東京集中講座
DVD：会員30,000円・一般35,000円 CD：会員20,000円・一般25,000円

2015 年

コスモス・セラピー トレーニングコース

▽分野：コスモス・セラピー／2015年3月～2016年1月／全8回／収録18時間58分／東京集中講座
DVD：会員48,000円・一般56,000円 CD：なし

大乘の菩薩とは何か——『摩訶般若波羅蜜経』の要点を学ぶ

▽分野：大乘仏教、『摩訶般若波羅蜜経』／2015年3月～2016年1月／全10回／収録31時間06分
／東京集中講座
DVD：会員60,000円・一般70,000円 CD：会員40,000円・一般50,000円

2014 年

唯識心理学を学ぶ 1～3

▽分野：唯識／内容：①唯識心理学の全体像、②随煩惱について、③根本煩惱について／2014年9月～2015年1月／全3回／収録7時間51分／高松集中講座

DVD：会員 3,500 円・一般 4,000 円 CD：会員 2,500 円・一般 3,000 円

『正法眼蔵』を読む

▽分野：道元、『正法眼蔵』／内容：道元とその時代、「光明」、「即心是仏」、「摩訶般若波羅蜜」、「坐禅儀」、「有時」、「梅華」／2014年9月～2015年2月／全6回／収録17時間59分／東京集中講座

DVD：会員 36,000 円・一般 42,000 円 CD：会員 24,000 円・一般 30,000 円

コスモス・セラピー グレードアップ・コース

▽分野：コスモス・セラピー／2014年9月～2015年3月／全5回／収録13時間31分／東京集中講座

DVD：会員 30,000 円・一般 35,000 円 CD：なし

大乘仏教の心理学・唯識を学ぶ

▽分野：唯識／2014年7月／全1回／収録2時間46分／高松集中講座

DVD：会員 3,500 円・一般 4,000 円 CD：会員 2,500 円・一般 3,000 円

感受性を育むコスモロジー教育

▽分野：コスモロジー教育／2014年6月／全1回／収録2時間32分／高松集中講座

DVD：会員 3,500 円・一般 4,000 円 CD：なし

強い心を育むコスモロジー教育

▽分野：コスモロジー教育／2014年4月／全1回／収録2時間30分／高松集中講座

DVD：会員 3,500 円・一般 4,000 円 CD：なし

コスモス・セラピー+α

▽分野：コスモス・セラピー、アドラー心理学、フランクフル心理学／2014年1月～7月／全6回／収録20時間32分／東京集中講座

DVD：会員 36,000 円・一般 42,000 円 CD：なし

唯識を基本から学ぶ

▽分野：唯識／2014年1月～7月／全6回／収録18時間42分／東京集中講座

DVD：会員 36,000 円・一般 42,000 円 CD：会員 24,000 円・一般 30,000 円

2013 年

仏教講座 1～4

▽分野：『般若心経』、唯識、ブツダ、空思想／内容：①よくわかる般若心経入門、②わかる唯識——
仏教の心理学入門、③ブツダは何を伝えたかったか、④空とは何か——大乘仏教入門／2013 年 11
月～2014 年 5 月／全 4 回／収録 10 時間 28 分／高松集中講座

DVD：会員 14,000 円・一般 16,000 円 CD：会員 10,000 円・一般 12,000 円

日常に癒しの空間と時間を作るには——コスモス・セラピーによるストレス・コントロール

▽分野：ストア哲学、『自省録』、コスモス・セラピー、ほか／2013 年 9 月～10 月／全 2 回／収録 6
時間 38 分／東京集中講座

DVD：会員 12,000 円：一般 14,000 円 CD：なし

般若経典の原型を読む

▽分野：大乘仏教、『大般若経』／2013 年 9 月～11 月／全 3 回／10 時間 31 分／東京集中講座

DVD：会員 18,000 円・一般 21,000 円 CD：会員 12,000 円・一般 15,000 円

仏教講座 1～3

▽分野：ブツダ、空思想、唯識／内容：①ブツダの教えから空思想まで、②唯識を理解する、③唯識
を深める／2013 年 4 月～6 月／全 3 回／9 時間 31 分／東京集中講座ほか

DVD：15,500 円 CD：11,500 円

コスモス・セラピー シリーズ 1～3

▽分野：コスモス・セラピー／2013 年 4 月～6 月／全 3 回／収録 9 時間 57 分／東京集中講座

DVD：会員 18,000 円・一般 21,000 円 CD：なし

持続性の条件～人類的平和の可能性を根本から考える

▽分野：持続可能な国づくり／2013 年 4 月／全 1 回／収録 2 時間 38 分／持続可能な国づくりを考え
る会・学習会

DVD：3,500 円 CD：3,000 円

『般若心経』講座

▽分野：『般若心経』／2013年4月／全1回／収録2時間01分／その他講座

DVD：会員 3,500円・一般 4,000円 CD：会員 2,500円・一般 3,000円

空・唯識とコスモス・セラピー——仏教・現代科学・心理療法の融合

▽分野：空思想、唯識、コスモス・セラピー／2013年3月／全1回／収録3時間36分／東京集中講座

DVD：会員 6,000円・一般 7,000円 CD：なし

持続可能な国づくりの条件～4象限で読み解くスウェーデン・ブータンモデル～

▽分野：持続可能な国づくり、スウェーデン・モデル／2013年1月／全1回／収録3時間12分／持続可能な国づくりを考える会・学習会

DVD 3,500円

2012年

般若経典のエッセンスを学ぶ

▽分野：般若経典、『大般若経』、『魔訶般若波羅蜜経』／2012年9月～12月／全7回／9時間06分／オープンカレッジ39期

DVD：会員 21,000円・一般 24,500円 CD：会員 14,000円・一般 17,500円

コスモス・セラピーを学ぶ

▽分野：コスモス・セラピー／2012年9月～11月／全6回／収録11時間23分／オープンカレッジ39期

DVD：会員 18,000円・一般 21,000円 CD：なし

坐禅入門

▽分野：坐禅実習／2012年2月／全1回／収録2時間30分／その他講座

DVD：会員 3,000円・一般 3,500円 CD：なし

2011年

コスモス・セラピーの理論と実践（第1期～第3期）

▽分野：コスモス・セラピー／2011年9月～2012年7月／全20回／収録33時間46分／オープンカレッジ36期～38期

DVD：会員60,000円・一般70,000円 CD：なし

マルクス・アウレーリウス『自省録』を読む

▽分野：『自省録』／2011年4月～7月／全6回／収録10時間28分／オープンカレッジ35期

DVD：会員18,000円・一般21,000円 CD：会員12,000円・一般15,000円

基本から仏教を学ぶ

▽分野：原始仏教、大乘仏教、空思想、唯識／2011年4月～7月／全8回／収録12時間20分／オープンカレッジ35期

DVD：会員24,000円・一般28,000円 CD：会員16,000円・一般20,000円

2010年

こころを磨く四つの方法——道元禅師『正法眼蔵・菩提薩埵四摂法』を学ぶ

▽分野：道元、『正法眼蔵』／2010年11月／収録3時間26分／龍国寺講座

DVD：会員7,000円・一般8,500円 CD：会員4,000円・一般5,000円

ポジティブ・シンキングの心理学（第1期・第2期）

▽分野：ポジティブ・シンキング、コスモス・セラピー、フランクフル心理学、D・チョプラ、ほか／2010年9月～2011年3月／全11回／収録19時間13分／オープンカレッジ33期～34期

DVD：会員33,000円・一般38,500円 CD：会員22,000円・一般27,500円

メンタル・タフネスの心理学

▽分野：論理療法、フランクフル心理学／2010年4月～7月／全8回／収録13時間30分／オープンカレッジ32期

DVD：会員24,000円・一般28,000円 CD：会員16,000円・一般20,000円

『維摩経』を学ぶ 1～7

▽分野：『維摩経』／2010年1月～2012年7月／全44回／収録56時間07分／オープンカレッジ31

期～38期

DVD：会員 132,000 円・一般 154,000 円 CD：会員 88,000 円・一般 110,000 円

生と死を考える——キューブラー・ロスを中心に

▽分野：キューブラー・ロス、コスモロジー的死生学、ほか／2010年1月～3月／全5回／収録8時間48分／オープンカレッジ31期

DVD：会員 15,000 円・一般 17,500 円 CD：会員 10,000 円・一般 12,500 円

2009年

よく生きよく死ぬために——道元禅師『正法眼蔵・全機』を学ぶ

▽分野：道元、『正法眼蔵』／2009年10月／収録3時間30分／龍国寺講座

DVD：会員 7,000 円・一般 8,500 円 CD：会員 4,000 円・一般 5,000 円

生きる自信の心理学（コスモス・セラピー後半部）

▽分野：コスモス・セラピー（個人レベルの自信）／2009年9月～12月／全5回／収録8時間20分／オープンカレッジ30期

DVD：会員 15,000 円・一般 17,500 円 CD：会員 10,000 円・一般 12,500 円

唯識を学ぶ

▽分野：唯識／2009年9月～12月／全7回／収録9時間50分／オープンカレッジ30期

DVD：会員 21,000 円・一般 24,500 円 CD：会員 14,000 円・一般 17,500 円

『大般若経・願行品』を読む

▽分野：大乘仏教、『大般若経』／2009年6月～7月／全4回／収録5時間08分／オープンカレッジ29期

DVD：会員 12,000 円・一般 14,000 円 CD：会員 8,000 円・一般 10,000 円

コスモス・セラピー 最新版

▽分野：コスモス・セラピー／2009年4月～7月／全7回／収録12時間24分／オープンカレッジ29期

DVD 会員 21,000 円 一般 24,500 円 CD 会員 14,000 円 一般 17,500 円

いやな気分の整理学——論理療法のすすめ

▽分野：論理療法／2009年1月～3月／全5回／収録8時間14分／オープンカレッジ28期

CD：会員10,000円・一般12,500円

『金剛般若経』を読む（序・続）

▽分野：『金剛般若経』／2009年1月～5月／全10回／収録11時間53分／オープンカレッジ28期・29期

DVD（続のみ）：会員12,000円・一般14,000円 CD：会員20,000円 一般25,000円

2008年

聖徳太子『十七条憲法』と緑の福祉国家——日本の原点と目標

▽分野：『十七条憲法』、持続可能な国づくり／2008年9月／収録8時間35分／龍国寺講座

CD：会員8,000円・一般10,000円

『十七条憲法』と緑の福祉国家——日本の原点と目標

▽分野：『十七条憲法』、持続可能な国づくり／2008年9月～12月／全7回／収録11時間43分／オープンカレッジ27期

CD：会員14,000円・一般17,500円

道元禅師は何を伝えたか——『正法眼蔵』入門

▽分野：道元、『正法眼蔵』／2008年9月／収録3時間25分／龍国寺講座

DVD：会員7,000円・一般8,500円 CD：会員4,000円・一般5,000円

般若経典に学ぶ——『善勇猛般若経』（序・続）

▽分野：大乘仏教、『善勇猛般若経』／2008年5月～12月／全12回／収録13時間35分／オープンカレッジ26期・27期

CD：会員24,000円・一般30,000円

よくわかる般若心経

▽分野：『般若心経』／2008年5月～7月／全6回／収録9時間51分／オープンカレッジ26期

CD：会員12,000円・一般15,000円

唯識の基本——リピート学習用コース

▽分野：唯識／2008年5月～7月／全6回／収録9時間01分／オープンカレッジ26期

CD：会員12,000円・一般15,000円

仏教と科学の融合——その可能性と影響

▽分野：原始仏教、大乘仏教、コスモス・セラピー／2008年3月／収録9時間33分／龍国寺講座

CD：会員8,000円・一般10,000円

ブッダは何を教えたか——『阿含経』を中心に

▽分野：ゴータマ・ブッダ、『阿含経』／2008年3月～5月／全6回／収録7時間43分／オープンカレッジ25期

CD：会員12,000円・一般15,000円

日本の心と仏教

▽分野：日本精神史・仏教史、『十七条憲法』、空海、神仏儒習合、ほか／2008年1月～4月／全7回／収録13時間15分／オープンカレッジ25期

CD：会員14,000円・一般17,500円

2007年

ゴータマ・ブッダは何を教えたか——仏教を原点から考える

▽分野：ゴータマ・ブッダ／2007年11月／収録9時間03分／龍国寺講座

CD：会員8,000円・一般10,000円

日本の心と仏教

▽分野：日本精神史・仏教史、『十七条憲法』、空海、神仏儒習合、ほか／2007年9月／収録9時間21分／龍国寺講座

CD：会員8,000円・一般10,000円

『正法眼蔵』を読む——「仏性」巻

▽分野：道元、『正法眼蔵』／内容：「仏性」／2007年9月～08年2月／全11回／収録13時間05分／オープンカレッジ24期～25期

CD：会員22,000円・一般27,500円

コスモス・セラピーとウィルバー・コスモロジー

▽分野：コスモス・セラピー、ウィルバー思想／2007年9月～12月／全5回／収録8時間59分／オープンカレッジ24期

CD：会員10,000円・一般12,500円

『正法眼蔵』を読む——「看経」巻

▽内容：道元、『正法眼蔵』／内容：「看経」／2007年6月～7月／全4回／収録5時間04分／オープンカレッジ23期

CD：会員8,000円・一般10,000円

スウェーデンから学ぶこと——向かうべき未来のモデルとして

▽分野：スウェーデン・モデル、持続可能な国づくり／2007年6月～7月／全4回／収録7時間00分／オープンカレッジ23期

CD：会員8,000円・一般10,000円

私たちの心の奥底にあるもの——仏教の心の捉え方を学んでみよう

▽分野：唯識／2007年5月／収録7時間08分／龍国寺講座

CD：会員8,000円・一般10,000円

『唯識三十頌』を読む

▽分野：唯識、『唯識三十頌』／2007年4月～5月／全4回／収録5時間11分／オープンカレッジ22期

CD：会員8,000円・一般10,000円

コスモス・セラピー

▽分野：コスモス・セラピー／2007年4月～7月／全7回／収録11時間35分／オープンカレッジ22期

CD：会員14,000円・一般17,500円

感情はコントロールできる——論理療法入門

▽分野：論理療法／2007年4月～5月／全4回／収録7時間10分／オープンカレッジ22期

CD：会員8,000円・一般10,000円

聖徳太子『十七条憲法』を読む——日本の「国のかたち」を原点から考えてみよう

▽分野：『十七条憲法』／2007年1月／収録9時間48分／龍国寺講座

CD：会員8,000円・一般10,000円

フランクフルとコスモス・セラピー 入門講座

▽分野：フランクフル心理学、コスモス・セラピー／2007年1月～3月／全6回／収録10時間59分／オープンカレッジ21期
CD：会員12,000円・一般15,000円

生きる意味の心理学——フランクフルに学ぶ

▽分野：フランクフル心理学／2007年1月～3月／全6回／収録11時間03分／オープンカレッジ21期
CD：会員12,000円・一般15,000円

2006年

[シンポジウム] 日本も〈緑の福祉国家〉にしたい！——スウェーデンに学びつつ

▽分野：スウェーデン・モデル、持続可能な国づくり／2006年11月／全1回／収録5時間54分／持続可能な国づくりの会シンポジウム
CD・DVDとも3,000円

今、『般若心経』から学ぶこと——「日本の心」を原点から考えてみよう

▽分野：『般若心経』／2006年9月／全1回／収録5時間48分／龍国寺講座
CD：会員8,000円・一般10,000円 ※前半部（ダイジェスト版）のみの頒布は半額

自我確立～自己超越の心理学——アドラー、論理療法、唯識、ウィルバーを参照しながら学ぶ

▽分野：ウィルバーの発達論、アドラー心理学、論理療法、唯識／2006年9月～12月／全8回／収録14時間14分／オープンカレッジ20期
CD：会員16,000円・一般20,000円

唯識入門

▽分野：唯識／2006年9月～10月／全4回／収録5時間07分／オープンカレッジ20期
CD：会員8,000円・一般10,000円

自己実現の心理学

▽分野：マズロー心理学、フランクフル心理学、サイコシンセシス／2006年4月～7月／全8回／収録

13時間22分／オープンカレッジ19期

CD：会員16,000円・一般20,000円

ストレスを軽減する智慧——論理療法e t cを人生の現場で使えるようにするためのコース

▽分野：論理療法／2006年1月～3月／全6回／収録7時間07分／オープンカレッジ18期

CD：会員12,000円・一般15,000円

2005年

宇宙と私の大きな物語——宇宙カレンダー第VI版を語る

▽分野：コスモス・セラピー／2005年10月～12月／全6回／収録10時間55分／オープンカレッジ17期

CD：会員12,000円・一般15,000円

『禅宗四部録』を読む

▽分野：『禅宗四部録』／内容：『坐禅儀』、『十牛図』、『信心銘』、『証道歌』／2005年10月～2006年7月／全19回／収録21時間23分／オープンカレッジ17期～19期

CD：会員38,000円・一般47,500円

聴くこと——コスモス・セラピーの視点からカウンセリングの基本を学びなおす

▽分野：ロジャーズ派カウンセリング／2005年10月～12月／全6回／収録7時間40分／オープンカレッジ17期

CD：会員12,000円・一般15,000円

生活に活かす唯識とアドラー心理学

▽分野：アドラー心理学、唯識／2005年5月～9月／全8回／収録15時間07分／オープンカレッジ16期

CD：会員16,000円・一般20,000円

ウィルバー『進化の構造』を読む

▽分野：ウィルバー思想／2005年2月～4月／全6回／収録10時間48分／オープンカレッジ15期

CD：会員12,000円・一般15,000円

2004 年

熱くて爽やかな人・イエス——マルコ福音書連続講義

▽分野：福音書講読／2004年11月～2005年10月／全17回（内収録欠2回）／収録23時間20分
／オープンカレッジ15～16期

CD：会員30,000円・一般37,500円

よくわかる道元

▽分野：道元、『正法眼蔵』／2004年4月～9月／全6回／収録10時間10分／オープンカレッジ14期

CD：会員12,000円・一般15,000円

『撰大乘論』を読む

▽分野：唯識、『撰大乘論』／内容：「解題」「第一章 知られるべき依りどころの勝れた相」「第二章 知られるべきものの勝れた相」「第三章 知られるべきものへの悟入の勝れた相」「第四章 悟入の原因・結果の勝れた相」「第五章 悟入の段階の区別の勝れた相」「第六章 修行の相違のなかで特に、戒律による学の勝れた相」「第七章 心による学の勝れた相」「第八章 智慧による学の勝れた相」「第九章 学びの結果としての涅槃の勝れた相」「第十章 智慧の相違の勝れた相」／2004年1月～07年3月／全47回（内収録欠2回）／収録55時間06分／オープンカレッジ13期～21期

CD：会員90,000円・一般112,500円

2003 年

イエスを語る——菩薩的パーソナリティのかたち

▽分野：福音書講読／2003年10月～12月／全5回／収録9時間29分／オープンカレッジ13期

CD：会員10,000円・一般12,500円

落ち込みを乗り越えるための6つの知恵

▽分野：論理療法、アドラー心理学、フランクフル心理学、『自省録』、コスモス・セラピー、ポジティブ・シンキング／2003年10月～12月／全6回／収録11時間18分／オープンカレッジ13期

CD：会員12,000円・一般15,000円

仏教用語の基礎知識

▽分野：仏教入門／2003年9月／全2回／収録2時間18分／オープンカレッジ12期

CD：会員 4,000 円・一般 5,000 円

日本精神史・四つの高峰

▽分野：『十七条憲法』、空海、道元／2003 年 1 月～3 月／全 5 回／収録 10 時間 08 分／オープンカレッジ 11 期

CD：会員 10,000 円・一般 12,500 円

『正法眼蔵』を読む

▽分野：『正法眼蔵』／内容：「山水経」、「三界唯心」、「諸法実相」、「菩提薩埵四摂法」／2003 年 1 月～2004 年 9 月／全 18 回／収録 23 時間 24 分／オープンカレッジ 11 期～14 期

CD：会員 36,000 円・一般 45,000 円

2002 年以前

『正法眼蔵』を読む

▽分野：『正法眼蔵』／内容：「現成公案」、「一果明珠」、「諸悪莫作」、「生死」、「全機」／2002 年 6 月～2002 年 12 月／全 13 回／収録 17 時間 20 分／オープンカレッジ 10 期・11 期

CD：会員 26,000 円・一般 32,500 円

NHK ころろを読む：唯識——仏教的深層心理の世界

▽分野：唯識／1997・98 年／全 27 回／収録 19 時間 48 分（一回約 44 分）／NHK ラジオ第二放送

CD：会員 29,700 円・一般 37,800 円

『伝道の書』講義

▽分野：聖書／1980 年 2 月～7 月／全 14 回／収録 10 時間 20 分（一回 33 分～61 分）

CD 会員 15,400 円 一般 19,600 円