

『生きる自信の心理学』（PHP 新書）『コスモロジーの心理学』（青土社）の著者による

# 『私が宇宙に生きている意味 —コスモス・セラピー入門』

サングラハ教育・心理研究所・連続講座(3回)

講師: 研究所主幹 岡野守也

日本仏教心理学会前副会長

トランスパーソナル学会顧問

元法政大学、桜美林大学、武蔵野大学等講師



〈コスモス・セラピー〉は、当研究所が30年かけて開発してきた、現代科学の宇宙論(コスモロジー)と臨床心理学を総合することで、健やかで豊かな心を育み心の病を予防し癒す、これまでにない全く新しい「教育的セラピー／セラピー的教育」です。

現代日本では、年齢層を問わず心の病が驚くほど増加していることが統計的にも明らかで、原因もいろいろ論じられてきました。都市化・産業化の傾向が進みすぎ、社会が厳しくなり心の余裕が持てなくなったからだ、といった指摘もあります。家族や地域・学校の変化なども指摘されます。

それらも大きな要因ですが、より根本的には、戦後日本の文化・思想・倫理・教育の分野で、「人間はなんのために生まれてきたのか? なぜ苦しくても生き抜いていかなければならないのか」という問いへの根拠に基づいた確かな答えが見失われているからだと思います。人間は理由のある苦しみには耐えられても、理由のない苦しみには耐えられず、病むのです。

研究所では、これまで多くの学生や社会人に向け、問いに対する現代科学に基づいた無理なく納得できる答え—私が宇宙の中で生きている意味—を理論と実感の両面から伝えることで、顕著に心身の健康が回復されることを確認してきました。

参加してその効果をご一緒に体験—確認しませんか。(講師)

日時: 5月18日、6月22日、7月20日、各 月曜 13:00—17:00

会場: 無何有庵(松見歯科診療所内) 香川県高松市香西西町7 TEL. 087-881-2323

参加費: 一般 10,500 円、年金・専業主婦・非正規雇用 9,000 円、学生 4,500 円

(単発受講の場合: 一般 3,800円、年金他 3,300円 学生 1,800円)

テキスト代: 1,000 円(3回通して使用。当日、会場でお頒けします)

申し込み: サングラハ教育・心理研究所 メール: [okano@smgrh.gr.jp](mailto:okano@smgrh.gr.jp) Fax: 087-899-8178

住所、氏名、年齢、性別、連絡先(電話、メール等)を明記の上、上記にお申し込みください。

申込み終了後、連絡を差し上げますので、指定先に参加費をお振り込みください。